



ASCOFAFI

ASCOFI
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE FISIOTERAPIA

COLFI

ACEFIT
ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA
C o l o m b i a

ESCALAS DE VALORACIÓN



**1. ESCALA
DE MOVILIDAD EN LA
UNIDAD DE CUIDADO
INTENSIVO**

2. PERME SCORE

**3. ESCALA DE MEDICAL
RESEARCH
COUNCIL (MRC)**

ESCALA DE MOVILIDAD EN LA UNIDAD DE CUIDADO INTENSIVO



Se clasifica 0 - 10

Donde 0 es que el paciente no realiza algún movimiento y 10 donde realiza los movimientos propuestos sin limitación.

Se toma en cuenta la acción que el paciente pueda realizar



FISIOTERAPIA
C o l o m b i a



COLFI



ASCOFI
ASOCIACION COLOMBIANA DE FISIOTERAPIA



ASCOFAFI



ACEFIT
ASOCIACIÓN COLOMBIANA
DE ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA

ESCALA PERME

El objetivo es evaluar el estado de movilidad de los pacientes en la UCI en un momento específico en el tiempo.

Los autores recomiendan que:

- (1) El puntaje de las actividades de movilidad esté basado en lo que el paciente hace y no en lo que el paciente podría potencialmente hacer.
- (2) La hoja de puntaje se llena inmediatamente después de completar las actividades de movilidad.

Estado
Mental

Posibles
barreras de
movilidad

Transferencias

Fuerza
Funcional

Movilidad
en cama

Marcha

Resistencia

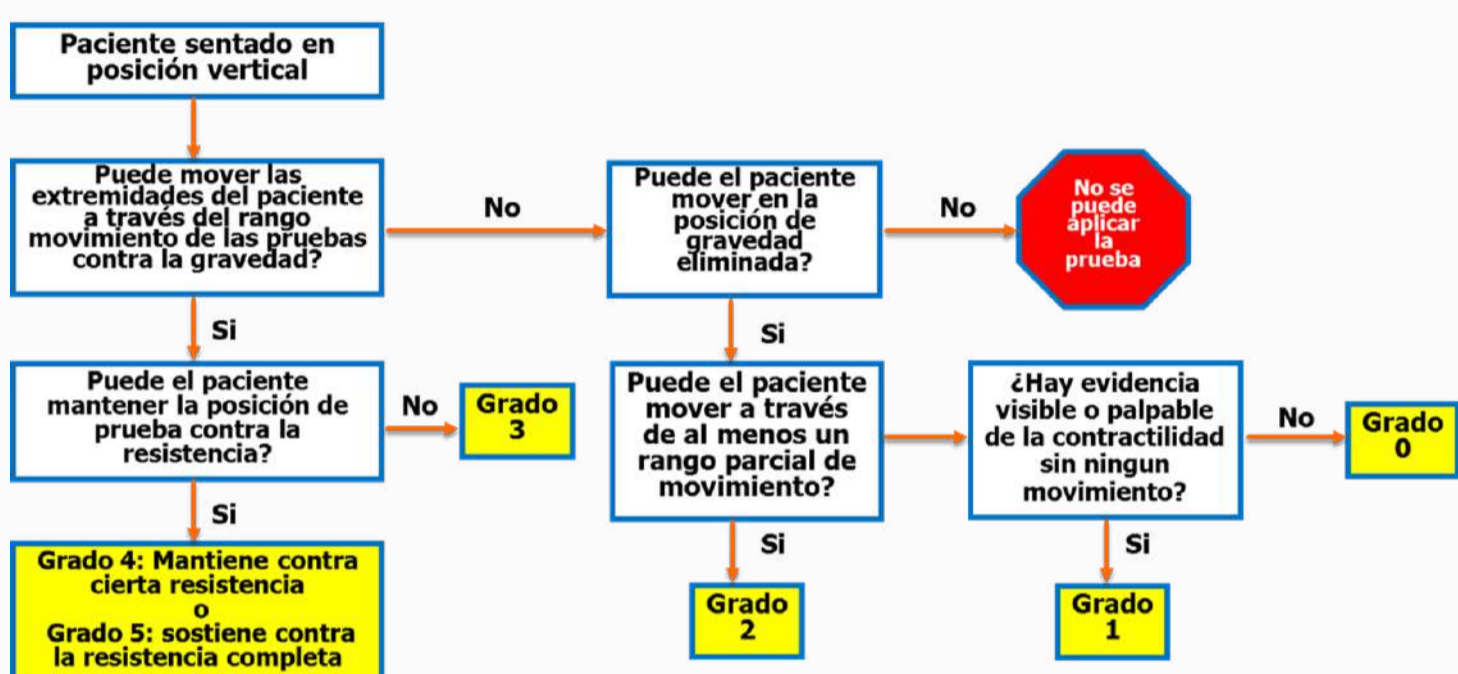


ESCALA DE MEDICAL RESEARCH COUNCIL (MRC)

Evalúa 3 grupos de músculos de cada extremidad

12 grupos musculares Bilateral

Rango de 0 – 60 puntos



Ciesla N., Dinglas V., Fan E., Kho M., Kuramoto J., Needham D. (2011). *Manual Muscle Testing: A Method of Measuring Extremity Muscle Strength Applied to Critically Ill Patients*

Segmento	Derecha	Izquierda
Abducción de hombro		
Flexión de codo		
Extensión de muñeca		
Flexión de cadera		
Extensión de rodilla		
Dorsiflexión de tobillo		
Total	0 – 30	0 – 30

0 puntos: Tetraplejía
 <48 puntos: Debilidad muscular adquirida en UCI



Escalas originales disponibles en el drive adjunto